

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" "

г. "

31.08.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
12,02	11,18	73,02	444,95		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
2,9	2,5	4	50		

Обед* ЯСЛИ

0,22	1,8	0,7	19,98	30	Салат из свежих огурцов 30
1,26	2,02	7,28	52,35	152	Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2,18	2,83	15,47	96,1	110	Каша перловая вязкая 110
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
16,84	13,16	83,45	482,63		

Полдник* ЯСЛИ

3,5	11,2	30	235	50	Печенье "Курабье"* 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,08	15,28	37,58	320		

Ужин* ЯСЛИ

5,38	4,22	3,34	72,94	60	Суфле из рыбы с соусом молочным 30/30 (минтай)
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
12,17	9	55,94	353,54		
52,01	51,12	253,99	1 651,12		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна